

Ikääntyneillä on osaamista

Oulun tulee tunnistaa ikääntyneet voimavarana.

Oulussa on voimassa ikääntymispoliittinen ohjelma. Sen nimi on Ikävoimainen Oulu. Määritelmän mukaan ikääntyneitä ovat kaikki 65 vuotta täyttäneet. Kaupunginjohtaja Päivi Laajala todentaa ohjelman nimeä kirjoittamassaan esipuheessa: ”tarvitsemme ikääntyneitä kaupunkilaisia” ja ”ikääntyvillä on arvokas panos kaupunkimme kehittämisessä.”

Itse ohjelma sisältää 33 toimenpidettä ikääntyneiden hyvinvointiin. Niistä yksi viittaa mahdollisuuden tehdä vapaaehtoistyötä yhteisön hyväksi, siis tuottaa palvelua. Kaikki muut listaavat palveluita, joita ikääntyneille halutaan tarjota.

Kyynisesti joudun vastaamaan otsikon kysymykseen: ohjelman mukaan ikääntyneitä tarvitaan siihen, että heille voidaan tuottaa palveluita.

Sama ohjelma kertoo, että ikääntyneistä 81 prosenttia kokee ole-

vansa hyvässä kunnossa ikäisekseen. Esimerkki tämän joukon toimintakyvystä tulee Jäälstä. Runsaan kymmenen vuoden aikana täällä on tehty 17000 talkootuntia. On kunnostettu järveä, rakennettu reitti Jäälstä Koiteliin ja tehty romusta luistelukoppi. Hoidetaan hiihtolatuja, pyöräuria ja jääbaanaa.

Yhteisöllisyyttä pidetään yllä ja vahvistetaan monin tavoin. Päärooli on ikääntyneillä, joihin nuoremmat liittyvät. Aivan oma lukunsa on eläkeläisten toiminta omissa järjestöissään.

Koulun kanssa tehdään paljon yhteistyötä. Erityisesti nuorille etsitään luontevia sukupolvikohtamisia varttuneiden kanssa. Yksi koulusukupolvi on jo oppinut arvostamaan omaa asuinympäristöään ja sitä työtä, joka sen hyväksi on itse tehty. Vaikka luistelukoppi pääsi palamaan, meillä on yleisesti

ottaen aika vähän ilkivaltaa.

Jäälän malli on siirrettävissä mihin tahansa yhteisöön, toki alueen ominaisuuksiin sovitettuna. Ikääntyneillä on osaamista, verkostoja ja aikaa. He tekevät töitä mielellään. Ihmisen perusominaisuuksiin kuuluu halu saada jotain aikaan.

Työ oman elinympäristön kehittämiseksi tuo elämään sisältöä, merkitystä, arvostusta ja sosiaalista verkostoa. Siis hyvinvoinnin peruselementtejä. Virkamiehet ovat lähteneet tukemaan omatoimisuutta hyvin. Aikaa myöten tästä kehittyy yhteistyön kulttuuri.

En halua väheksyä palveluita. Jokainen meistä niitä käyttää ja vuorollaan niitä myös tarvitsee. Mutta Oulun tulee tunnistaa ikääntyneet voimavarana yhteisen hyvän edistämiseksi ja luoda siihen edellytyksiä ja kannusteita.

BIRGER YLISAUKKO-OJA
asukasaktiivi, Jääli